

Δημόσιο Νηπιαγωγείο Γερμασόγειας

Δραστηριότητες για την ανάπτυξη της λεπτής κινητικότητας



Έννοια

Λεπτή κινητικότητα

- ❖ Λεπτή κινητικότητα Είναι η ικανότητα του παιδιού να χρησιμοποιεί τα δάκτυλα του για να χειρίζεται με επιδεξιότητα διάφορα αντικείμενα. Είναι μια δεξιότητα της οποίας η εκπαίδευση θα βοηθήσει σημαντικά το παιδί σας στα πρώτα του μαθησιακά βήματα στο σχολείο π.χ. το γράψιμο.



Δραστηριότητες για την ανάπτυξη της λεπτής κινητικότητας

❖ Οι δραστηριότητες για την ανάπτυξη της λεπτής κινητικότητας εντάσσονται στις κατηγορίες:

A. Δραστηριότητες σχετικές με το πέταγμα και το πιάσιμο αντικειμένων.



B. Δραστηριότητες οπτικοκινητικού συντονισμού (Συντονισμού ματιού-χεριού)



Α. Δραστηριότητες σχετικές με το πέταγμα και το πιάσιμο αντικειμένων.

1. Πέταγμα. Μπαλόνια, μπάλες ποικίλων μεγεθών μπορούν να χρησιμοποιηθούν για πέταγμα σε στόχους, στο γονιό, ή από το ένα παιδί στο άλλο.



2. Πιάσιμο. Το πιάσιμο αντικειμένων είναι πιο δύσκολη δραστηριότητα από το πέταγμα. Τα παιδιά μπορούν να ασκηθούν πιάνοντας τα παραπάνω αντικείμενα όταν τους τα πετά ο γονιός ή άλλα παιδιά.



Σχετικές δραστηριότητες

Παιχνίδια με μπάλες.

Διάφοροι τύποι παιχνιδιών με μπάλα βοηθούν στην ανάπτυξη του συντονισμού των κινήσεων.

* Τα παιδιά στέκονται/κάθονται αντικρυστά και ρίχνουν την μπάλα στο ζευγάρι τους.

* Τα παιδιά κάθονται αντικρυστά και κυλούν την μπάλα στο ζευγάρι τους.

* Τα παιδιά στέκονται αντικρυστά και κτυπούν την μπάλα στο έδαφος-αναπήδηση μπάλας.

* Ρίχνω σε στόχο π.χ. Στην μπασκέτα, Σε ένα κασόνι, σε ένα στεφάνι-χούλα χούπ

* Ρίχνω σε στόχο π.χ. Σε μια κατσαρόλα χρησιμοποιώντας μικρότερη μπάλα (π.χ. του πίνγκ πόνγκ)

Σχετικές δραστηριότητες

Παιχνίδια με μπάλες

- * Τα παιδιά σε ζευγάρια κρατάνε μια πετσέτα από τις άκρες. Τοποθετούν επάνω μια μπάλα και κάνοντας ταυτόχρονα κίνηση προς τα πάνω την κάνουν να αναπηδήσει. Στόχος, η μπάλα να μην πέσει κάτω.
- * Το παιδί ρίχνει την μπάλα προς τα πάνω και όταν αυτή πέφτει το παιδί πρέπει να την ακουμπήσει με ένα μέρος του σώματος του (πλάτη, χέρι, γόνατο κ.α.)

B. Δραστηριότητες οπτικοκινητικού συντονισμού (Συντονισμού ματιού-χεριού)

1. Ξεπατίκωμα/Στένσιλ

Οι μαθητές αντιγράφουν ή ξεπατικώνουν γραμμές, εικόνες, σχέδια, γράμματα ή αριθμούς σε διαφανές χαρτί ή με τη χρήση στενσιλ.



2. Έλεγχος της στάθμης του νερού

Τα παιδιά μεταφέρουν με κανάτα και χύνουν νερό σε ογκομετρικά δοχεία.

- ✓ Οι μικρές ποσότητες υγρών και οι πιο μικρές υποδιαίρέσεις κάνουν το συγκεκριμένο έργο δυσκολότερο.
- ✓ Ο χρωματισμός του νερού κάνει τη δραστηριότητα πιο ενδιαφέρουσα.



3. Κόψιμο με το ψαλίδι

Τα παιδιά κόβουν με ψαλίδι
ΠΑΝΤΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΤΟΥ ΕΝΗΛΙΚΑ!

✓ Ελεύθερο κόψιμο σε λευκό χαρτί

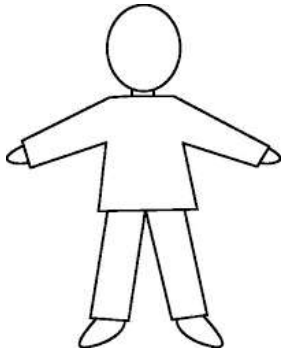
✓ Κόψιμο δημιουργώντας γεωμετρικά σχήματα, όπως τρίγωνα, τετράγωνα, κύκλους.

✓ Κόψιμο μερών για δημιουργία σώματος-ανθρώπινης φιγούρας

✓ Κόψιμο κατά μήκος ευθείας γραμμής, καμπύλης, διαγώνιας, ζιγκ ζαγκ γραμμής οι οποίες έχουν χαραχτεί στην άκρη του χαρτιού.

✓ Κόψιμο εικόνων από περιοδικά

✓ Κόψιμο σπάγγου



4. Διακόσμηση με νήματα ή κορδόνι

Για τη δραστηριότητα αυτή είτε γίνονται τρύπες σ' ένα κομμάτι χαρτόνι είτε χρησιμοποιείται μία σανίδα με τρύπες. Ο γονιός φτιάχνει στο χαρτί ένα σχέδιο και τα παιδιά αναπαράγουν το σχέδιο χρησιμοποιώντας κορδόνι, νήμα ή σπάγκο.

5. Αντιγραφή σχεδίων. Ο μαθητής παρατηρεί γεωμετρικά σχέδια και τα αντιγράφει στο χαρτί.

6. Γραφή γραμμάτων και αριθμών. Τα παιδιά ασκούνται στη γραφή γραμμάτων και αριθμών.

7. Ελεύθερο σχέδιο

8. Παρατηρώ κάτι συγκεκριμένο και το σχεδιάζω (π.χ. ένα λουλούδι)

8. Άλλες δραστηριότητες ανάπτυξης λεπτής κινητικότητας

- ✓ Ξετυλίγω πακέτα
- ✓ Γυρνάω τις σελίδες ενός βιβλίου
- ✓ Τοποθετώ όσπρια σε μια μπουκάλια
- ✓ Ανοίγω το καπάκι από ένα δοχείο
- ✓ Περνάω τον ένα συνδετήρα μέσα στον άλλο
- ✓ Φτιάχνω σχέδια με όσπρια
- ✓ Τοποθετώ μανταλάκια γύρω από ένα κουτί
- ✓ Εύνω τα μολύβια μου
- ✓ Φτιάχνω σχέδια με πλαστελίνη
- ✓ Χρησιμοποιώ κύβους-λέγκο και φτιάχνω διάφορες κατασκευές
- ✓ Χρησιμοποιώ εργαλεία μαστορέματος



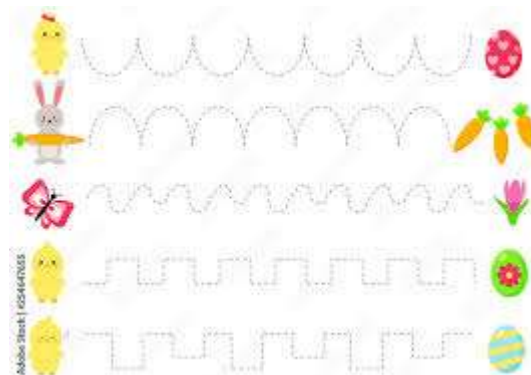
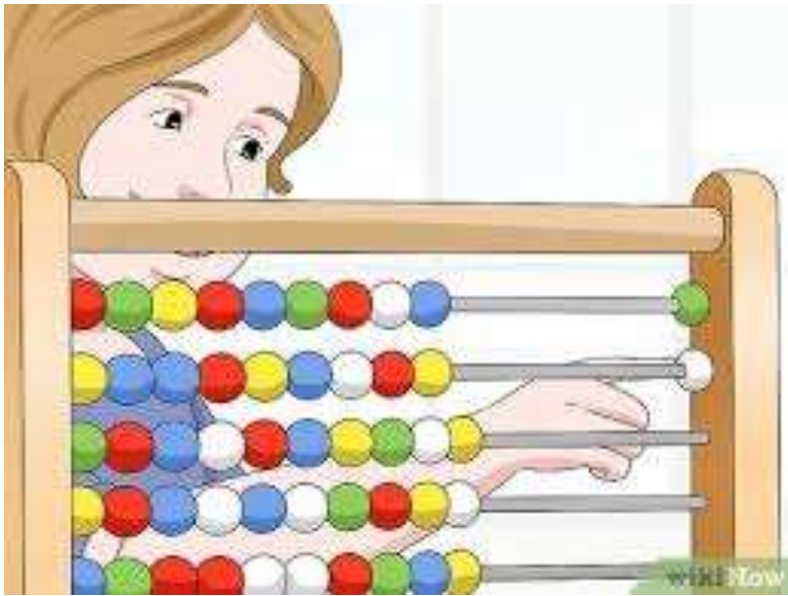
Άλλες ιδέες...

Χειρισμός
τηλεχειριστηρίου



Κυλώ τα
αυτοκίνητα

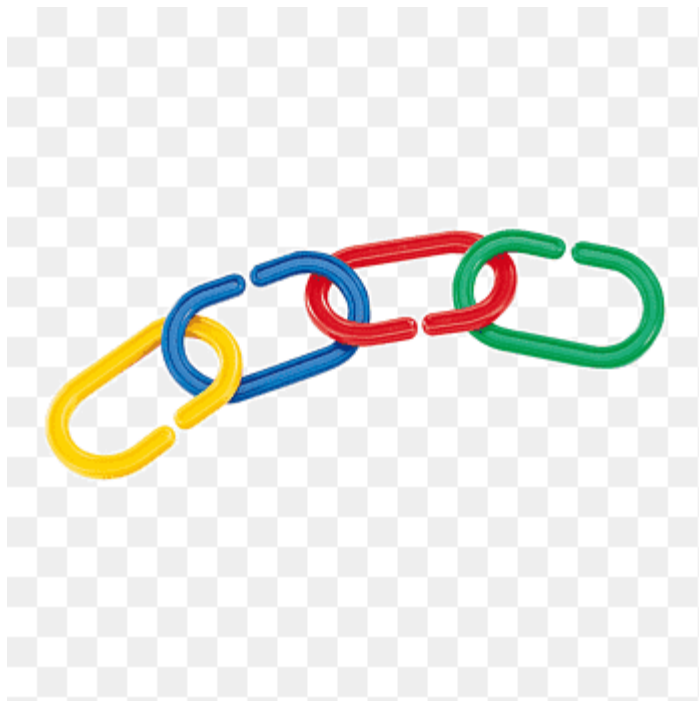




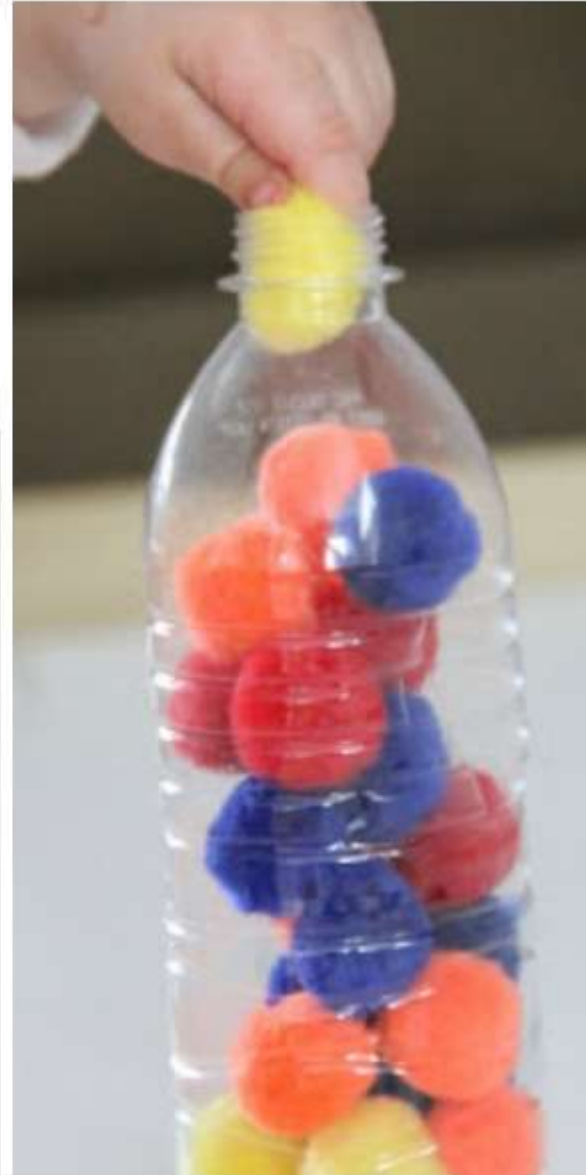








8 ACTIVITIES FOR DEVELOPING
FINE MOTOR SKILLS





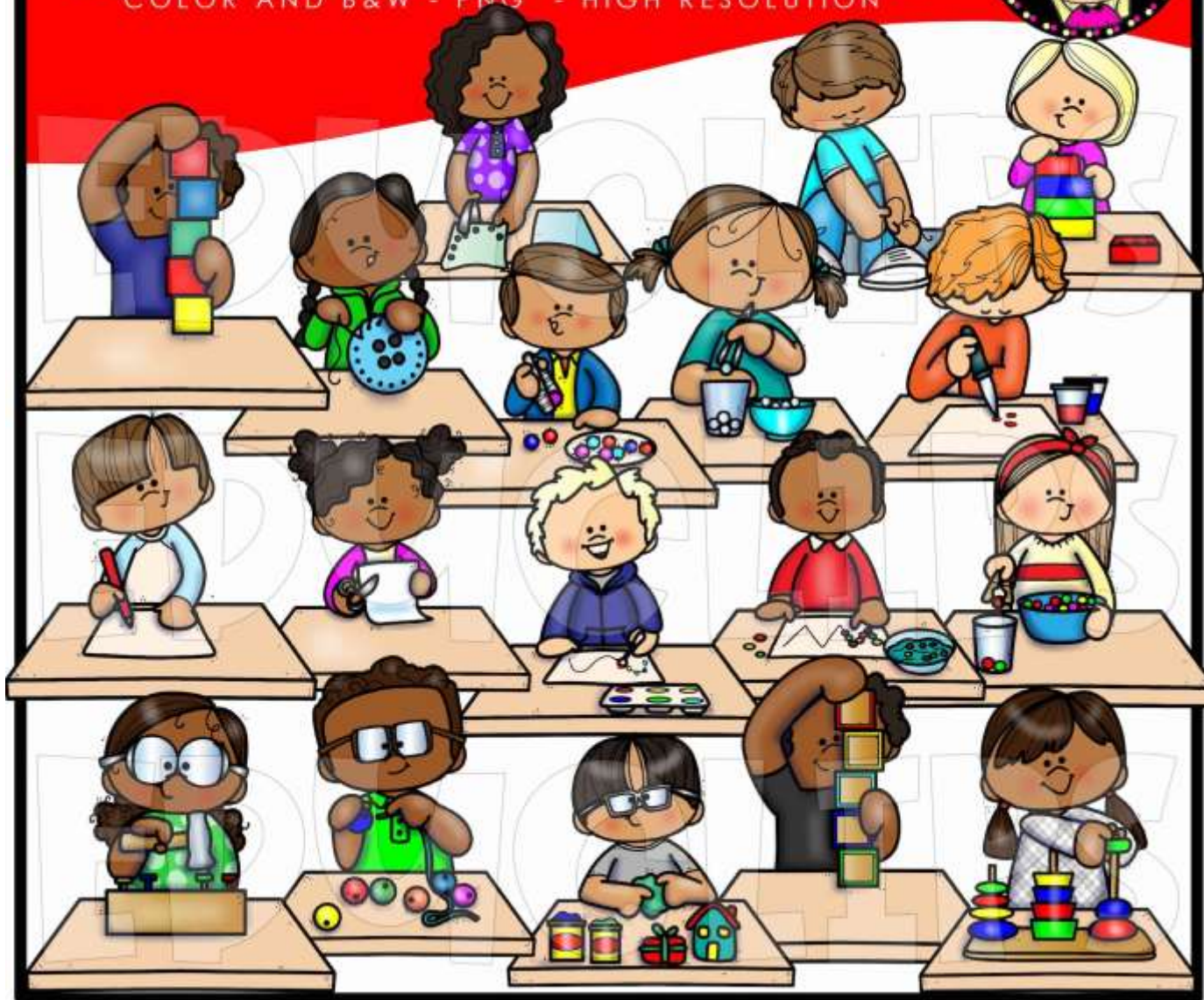


15 HANDS-ON ACTIVITIES TO PROMOTE PINCER GRASP



FINE MOTOR SKILLS

COLOR AND B&W - PNG - HIGH RESOLUTION



Fine Motor Skills Items



Ramoniam
Graphics

PNG | Clip art & Black Lines